



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Complementar PERÍODO: 18/03/2019 a 22/03/2019		<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (30%)	
REFEIÇÃO	18/03/2019 2º FEIRA	19/03/2019 3º FEIRA	20/03/2019 4º FEIRA	21/03/2019 5º FEIRA	22/03/2019 6º FEIRA		
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:30 - 08:30  Tarde: 13:00 ? 13:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com creme vegetal Leite com café	Pão com creme vegetal Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Leite com banana e aveia (sem açúcar)	Pão com creme vegetal Leite com chocolate em pó		
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 10:00 - 11:00  Tarde: 15:30 ? 16:30	Arroz Feijão carioca Atum ao vinagrete Salada de vagem com cenoura Abacaxi	Arroz Feijão preto Coxinha da asa Salada de berinjela Melão	Arroz integral Feijão carioca Ovos mexidos Couve refogada Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão carioca Frango ao molho Salada de alface Maçã	Arroz Feijão carioca Coxinha da asa Mandioquinha sauté Goiaba		

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
397,27	54,47	5,29	20,40	11,26	99,92	34,77	169,31	71,26	1,87	2,14

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011.

\* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

\* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas