



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EE Misto PERÍODO: 25/02/2019 a 01/03/2019		<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>			TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos (20%), 11 a 15 anos (20%)	
REFEIÇÃO	25/02/2019 2º FEIRA	26/02/2019 3º FEIRA	27/02/2019 4º FEIRA	28/02/2019 5º FEIRA	01/03/2019 6º FEIRA	
<b>REFEIÇÃO</b>						
<b>Manhã: 09:30 - 10:30</b>	Arroz	Arroz	Biscoito doce	Arroz	Arroz doce com coco	
	Feijão carioca	Feijão carioca	Capuccino (leite com	Feijão carioca	Maçã	
	Carne em iscas com legumes	Atum ao vinagrete	chocolate em pó e café	Carne moída ao molho		
<b>Tarde: 15:00 - 16:00</b>	Salada de vagem com cenoura	Batata sauté	solúvel)	Salada de almeirão		
	Abacaxi		Mamão			
<b>Noite: 19:00 - 20:00</b>						

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
322,09	50,79	4,48	14,59	6,91	49,37	26,71	108,23	58,19	1,84	1,65

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011.

\* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

\* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas