



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Misto PERÍODO: 04/02/2019 a 08/02/2019		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	04/02/2019 2º FEIRA	05/02/2019 3º FEIRA	06/02/2019 4º FEIRA	07/02/2019 5º FEIRA	08/02/2019 6º FEIRA		
REFEIÇÃO							
Manhã: 09:30 - 10:30	Arroz Feijão carioca Sardinha com tomate Salada de brócolis Melancia	Arroz integral Feijão carioca Ovos mexidos Salada de cenoura Melão	Pão de queijo Leite com chocolate em pó Abacaxi	Bolo formigueiro Leite com mamão (sem açúcar) Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Torta salgada com aveia Recheio de atum com tomate Suco de laranja com cenoura (sem açúcar) Goiaba		
Tarde: 15:00 ? 16:10							

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
261,75	41,55	4,03	7,94	7,99	40,77	69,31	122,94	45,02	1,17	0,87

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011.

* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas