



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Misto PERÍODO: 15/04/2019 a 19/04/2019		<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)
REFEIÇÃO	15/04/2019 2º FEIRA	16/04/2019 3º FEIRA	17/04/2019 4º FEIRA	18/04/2019 5º FEIRA	19/04/2019 6º FEIRA	
<b>REFEIÇÃO</b>  <b>Manhã: 09:30 - 10:30</b>  <b>Tarde: 15:00 - 16:00</b>	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com batata e tomate Salada de vagem com cenoura Abacaxi	Arroz Feijão preto Coxinha da asa Salada de berinjela Pera	Biscoito doce Leite com chocolate em pó Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Bolo de banana Leite com café Caqui	<b>DIA NÃO LETIVO</b>	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
211,31	31,64	3,36	9,08	5,90	32,90	21,83	82,31	36,05	0,94	1,10

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011.

\* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

\* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas