



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EL PERÍODO: 17/09/2018 a 21/09/2018		<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	17/09/2018 2º FEIRA	18/09/2018 3º FEIRA	19/09/2018 4º FEIRA	20/09/2018 5º FEIRA	21/09/2018 6º FEIRA		
<b>REFEIÇÃO</b>							
<b>Manhã: 10:00 - 11:00</b>	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado Melão	Suco de laranja Pão de queijo Melancia	Leite com chocolate em pó Pão com requeijão caseiro Banana	Leite com chocolate em pó Bolo de maçã Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Suco de melancia Torta salgada com aveia Recheio de frango desfiado com tomate Abacaxi		
<b>Tarde: 15:00 - 16:00</b>							

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
280,32	47,41	2,32	7,84	7,80	51,56	49,73	138,77	37,87	0,68	0,66

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011.

\* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

\* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas