



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: PME PERÍODO: 29/10/2018 a 02/11/2018		CARDÁPIO SEMANAL			TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos (20%), 11 a 15 anos (20%)	
REFEIÇÃO	29/10/2018 2º FEIRA	30/10/2018 3º FEIRA	31/10/2018 4º FEIRA	01/11/2018 5º FEIRA	02/11/2018 6º FEIRA	
LANCHE					DIA NÃO LETIVO	
OFICINAS PME						
Manhã: 09:30 - 10:30	Suco individual Biscoito salgado	Suco individual Pão com creme vegetal	Suco individual Barra de cereal	Suco individual Biscoito doce		
Tarde: 15:00 - 16:00						

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
181,57	37,16	0,83	3,04	2,63	78,90	42,76	12,44	4,62	1,85	4,72

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011.

* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Lanche destinado aos alunos participantes das oficinas do programa mais educação e deverá ser servido no horário das oficinas.

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas