



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EMEI PERÍODO: 26/11/2018 a 30/11/2018		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	26/11/2018 2º FEIRA	27/11/2018 3º FEIRA	28/11/2018 4º FEIRA	29/11/2018 5º FEIRA	30/11/2018 6º FEIRA		
REFEIÇÃO	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos Salada de mandioquinha	Arroz integral Feijão carioca Coxinha da asa Salada de grão de bico com vinagrete Abacaxi	Leite com chocolate em pó Pão de forma integral com creme vegetal Mamão	Arroz Feijão carioca Molho com carne Salada de alface Salada de frutas	Suco de uva integral Pão Molho com frango desfiado Pão de ló Recheio de brigadeiro branco Cobertura de brigadeiro branco		
Manhã: 10:00 - 11:00							
Tarde: 15:00 - 16:00							

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
278,17	43,23	3,51	13,06	6,38	72,50	34,34	83,79	51,86	2,13	1,83

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011.

* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.