



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: ER PERÍODO: 19/11/2018 a 23/11/2018		CARDÁPIO SEMANAL			TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	19/11/2018 2º FEIRA	20/11/2018 3º FEIRA	21/11/2018 4º FEIRA	22/11/2018 5º FEIRA	23/11/2018 6º FEIRA	
REFEIÇÃO Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	DIA NÃO LETIVO	DIA NÃO LETIVO	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de brócolis	Arroz integral Feijão carioca Lagarto ao molho escuro Couve refogada Abacaxi	Arroz Feijão carioca Coxinha da asa Mandioca Melão	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
145,27	19,42	2,04	8,53	3,80	8,84	14,88	24,94	36,38	1,09	1,08

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011.

* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas