



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N PERÍODO: 12/11/2018 a 16/11/2018		CARDÁPIO SEMANAL			TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos (30%), 11 a 15 anos (30%)	
REFEIÇÃO	12/11/2018 2º FEIRA				13/11/2018 3º FEIRA	14/11/2018 4º FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Capuccino Pão de forma integral com falsa ricota	Leite com café Bolo simples			
Refeição Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com tomate Salada de cenoura	Arroz integral Feijão carioca Frango ao molho Salada de brócolis Melancia	Arroz Feijão carioca Coxinha da asa Mandioquinha	DIA NÃO LETIVO		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
397,86	53,47	4,58	19,34	12,10	74,32	5,09	203,41	78,72	2,22	2,19

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011.

* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas