



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EL PERÍODO: 09/07/2018 a 13/07/2018	<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>					TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)
REFEIÇÃO	09/07/2018 2º FEIRA	10/07/2018 3º FEIRA	11/07/2018 4º FEIRA	12/07/2018 5º FEIRA	13/07/2018 6º FEIRA	
<b>REFEIÇÃO</b>						
<b>Manhã: 10:00 - 11:00</b>		Leite com café Pão de queijo Maçã	Leite com chocolate em pó Pão de forma integral com requeijão caseiro Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Leite com banana Biscoito salgado Abacaxi	Suco de laranja com cenoura Torta salgada com aveia Recheio de frango desfiado com tomate Melancia	
<b>Tarde: 15:00 - 16:00</b>						

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
257,18	41,77	2,55	7,96	7,57	57,39	56,00	164,80	35,82	0,67	0,71	281,85

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011.

\* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

\* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

<b>Elaborado</b> Júlia Ramia Bonduki Amorim CRN3 15430 Gerente - Departamento de Alimentação Escolar Ceasa Campinas	<b>Aprovado</b> Maria Helena Antonicelli CRN3 5698 Coordenadora de Nutrição - SME / Conutri Prefeitura Municipal de Campinas
---	--