



TIPO DE CARDÁPIO: B PERÍODO: 10/12/2018 a 14/12/2018	<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>	TIPO DE ENSINO: Educação Infantil (Berçário) FAIXA ETÁRIA: 4 a 11 meses
---	-------------------------	--

REFEIÇÃO	10/12/2018 2º FEIRA	11/12/2018 3º FEIRA	12/12/2018 4º FEIRA	13/12/2018 5º FEIRA	14/12/2018 6º FEIRA
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
<b>PAPA DE FRUTAS</b> 08:30 - 09:30	Melão	Pera	Maçã e banana	Banana	Abacate
<b>PAPA PRINCIPAL</b>  10:30 - 11:30	Arroz, caldo de feijão, abobrinha, cenoura, couve e tomate Frango desfiado	Mandioquinha, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Gema de ovo	Arroz, batata, abobrinha, cenoura, escarola e tomate Carne em iscas	Macarrão, batata, abobrinha, abóbora, escarola e tomate Carne em cubos	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Lagarto
<b>MAMADEIRA</b> 12:30 - 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
<b>PAPA DE FRUTAS</b> 14:00 - 15:00	Maçã e laranja lima	Maçã	Mamão	Maçã	Melão
<b>PAPA PRINCIPAL</b>  15:30 - 16:30	Macarrão, caldo de feijão, chuchu, abóbora, couve e tomate Carne em cubos	Arroz, caldo de feijão, abobrinha, cenoura, couve e tomate Carne em cubos	Arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Frango	Batata, caldo de feijão, chuchu, cenoura, couve e tomate Carne em cubos	Macarrão, batata, abobrinha, abóbora, escarola e tomate Frango desfiado
<b>MAMADEIRA</b> 17:00 - 18:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

**INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
726,80	107,97	30,64	22,50	385,53	123,59	404,26	126,01	7,60	6,36

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011.

\* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

\* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

**CONSIDERAÇÕES**

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas