



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: PME OFICINAS PERÍODO: 27/08/2018 a 31/08/2018		<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>			TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos (20%), 11 a 15 anos (20%)	
REFEIÇÃO	27/08/2018 2º FEIRA	28/08/2018 3º FEIRA	29/08/2018 4º FEIRA	30/08/2018 5º FEIRA	31/08/2018 6º FEIRA	
<b>LANCHE</b>						
<b>OFICINAS PME</b>	Suco Individual Biscoito salgado	Suco individual Pão de forma integral com creme vegetal	Suco Individual Barra de cereal	Suco individual Pão com creme vegetal	Suco Individual Biscoito doce	
<b>Manhã: 09:30 - 10:30</b>						
<b>Tarde: 15:00 - 16:00</b>						

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
223,04	44,94	1,54	4,06	3,42	110,90	56,76	24,44	8,22	2,02	6,85	756,59

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011.

\* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

\* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Lanche destinado aos alunos participantes das oficinas do programa mais educação e deverá ser servido no horário das oficinas.

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Elaborado	Aprovado
Júlia Ramia Bonduki Amorim CRN3 15430 Gerente - Departamento de Alimentação Escolar Ceasa Campinas	Maria Helena Antonicelli CRN3 5698 Coordenadora de Nutrição - SME / Conutri Prefeitura Municipal de Campinas