



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: C PERÍODO: 20/08/2018 a 24/08/2018		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil Integral FAIXA ETÁRIA: 1 a 3 anos (70%)	
REFEIÇÃO	20/08/2018 2º FEIRA	21/08/2018 3º FEIRA	22/08/2018 4º FEIRA	23/08/2018 5º FEIRA	24/08/2018 6º FEIRA		
CAFÉ DA MANHÃ 07:00 - 08:00	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Leite com chocolate em pó Pão de forma integral com falsa ricota	Leite com chocolate em pó Pão com requeijão caseiro	Capuccino Pão integral com creme vegetal	Leite com chocolate em pó Pão com requeijão caseiro		
ALMOÇO 10:00 - 11:00	Arroz Feijão carioca Frango desfiado com cenoura Salada de brócolis Maçã	Arroz integral Feijão carioca Coxinha da asa Salada de couve-flor Melão	Arroz Lagarto ao molho Salada de feijão branco com vinagrete Banana	Arroz Feijão preto Carne moída com mandioquinha Salada de alface Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão carioca Pernil moído com legumes Farofa de couve Mamão		
LANCHE 13:00 - 14:00	Capuccino Pão com creme vegetal	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Suco de melancia (sem açúcar) Torta salgada com aveja Recheio de frango desfiado com tomate	Leite com chocolate em pó Bolo de maçã	Capuccino Pão de queijo		
JANTAR 15:00 - 16:00	Sopa macarrão, caldo de feijão, chuchu, abóbora, espinafre e tomate Lagarto	Risoto de carne moída com cenoura Feijão carioca	Sopa de arroz, caldo de feijão, abobrinha, cenoura, couve e tomate Carne em íscas	Macarrão integral Molho com frango	Sopa arroz, ervilha seca, chuchu, abóbora, escarola e tomate Frango		

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
777,50	108,00	9,02	37,51	22,63	168,54	32,83	373,13	120,83	3,30	3,88	1.023,50

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011.

* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Elaborado	Aprovado
Júlia Ramia Bonduki Amorim CRN3 15430 Gerente - Departamento de Alimentação Escolar Ceasa Campinas	Maria Helena Antonicelli CRN3 5698 Coordenadora de Nutrição - SME / Conutri Prefeitura Municipal de Campinas