



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: ER PERÍODO: 13/08/2018 a 17/08/2018		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	13/08/2018 2º FEIRA	14/08/2018 3º FEIRA	15/08/2018 4º FEIRA	16/08/2018 5º FEIRA	17/08/2018 6º FEIRA		
REFEIÇÃO							
Manhã: 09:30 - 10:30	Arroz Feijão carioca Omelete de forno (cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de beterraba Pera	Arroz integral Feijão carioca Carne moída com vagem Salada de cenoura Maçã	Arroz Feijão carioca Carne em iscas com legumes Salada de abobrinha Abacaxi	Arroz Feijão preto Lagarto ao molho escuro Salada de grão de bico com vinagrete Melancia	Macarrão integral Molho com frango Salada de tomate Banana		
Tarde: 15:00 - 16:00							

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
243,50	40,26	4,63	11,14	4,85	8,94	16,69	33,00	53,11	1,56	1,25	405,00

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011.

* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Elaborado	Aprovado
Júlia Ramia Bonduki Amorim CRN3 15430 Gerente - Departamento de Alimentação Escolar Ceasa Campinas	Maria Helena Antonicelli CRN3 5698 Coordenadora de Nutrição - SME / Conutri Prefeitura Municipal de Campinas