



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N PERÍODO: 06/08/2018 a 10/08/2018		<b>CARDÁPIO SEMANAL</b>			TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental FAIXA ETÁRIA: 6 a 10 anos (30%), 11 a 15 anos (30%)	
REFEIÇÃO	06/08/2018 2º FEIRA				07/08/2018 3º FEIRA	08/08/2018 4º FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Leite com chocolate em pó Biscoito salgado	Leite com café Bolo de cenoura	Suco de abacaxi Pão de queijo	Leite com chocolate em pó Pão integral com requeijão caseiro	Capuccino Biscoito salgado	
<b>Refeição</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão carioca Ovos mexidos com batata e tomate Salada de acelga Pera	Arroz integral Feijão carioca Frango assado Salada de brócolis	Arroz Pernil moído com legumes Salada de feijão branco com vinagre Goiaba	Arroz Feijão preto Carne moída ao molho Salada de pepino	Arroz Feijão carioca Carne em cubos com mandioca Salada de alface Banana	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)	Sódio (mg)
705,78	102,94	10,67	28,58	20,82	110,62	39,25	278,59	113,37	3,20	3,45	929,23

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011.

\* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011.

\* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Elaborado	Aprovado
Júlia Ramia Bonduki Amorim CRN3 15430 Gerente - Departamento de Alimentação Escolar Ceasa Campinas	Maria Helena Antonicelli CRN3 5698 Coordenadora de Nutrição - SME / Conutri Prefeitura Municipal de Campinas